

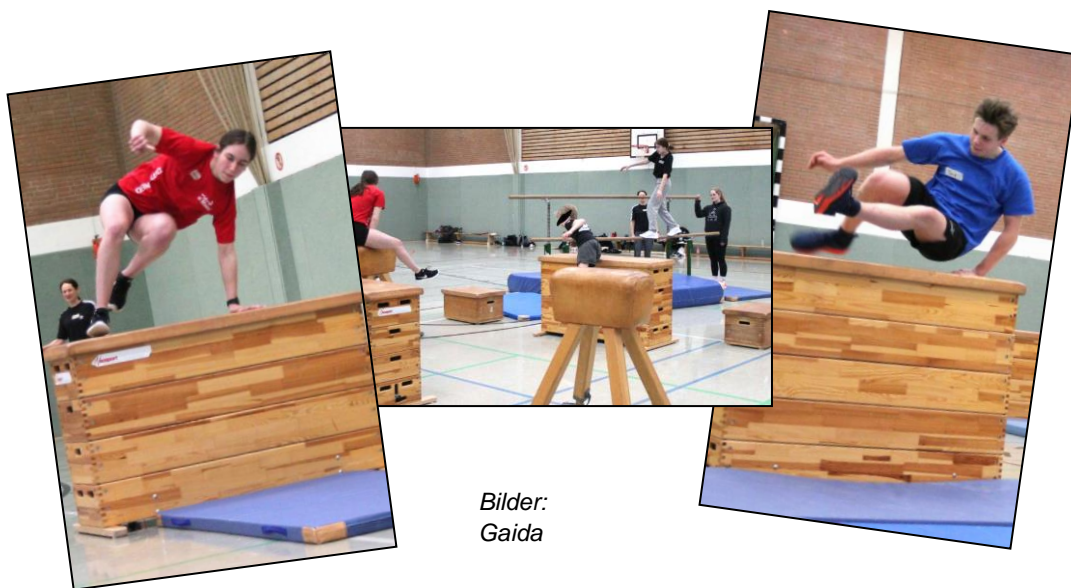
## Grundlagen ... „Parkour und Freerunning“

**25. April 2026**

(10:00 – ca. 15:00 Uhr in Nordenham)



Homepage:  
[sportjugend-  
wesermarsch.de](http://sportjugend-wesermarsch.de)



Bilder:  
Gaida

„Geht nicht – gibt’s nicht!“ ist das Motto bei der Trendsportart Parkour. Sich über und unter Hindernisse hinwegzubewegen – verbunden mit sportlich akrobatischen Elementen – macht die Sportart vielseitig.

**Inhalte:** grundlegende Bewegungen, Balancieren, Springen, Hindernisüberwindung ...

### **Zielgruppe(n):**

Übungs-/ Jugendleiter, Trainer, Betreuer, Mitarbeiter in der sportlichen Vereinsarbeit und interessierte Sportlerinnen und Sportler



### **Teilnahme**

... ab 14 Jahre ist eine Teilnahme an diesem Lehrgang möglich

### **Anerkennung**

ÜL = 4 LE / JL = 5 LE

### **TN-Gebühr:**

20.-- € (für Mitglieder in einem Verein des LSB Nds.)

15.-- € für Inhaber\*innen einer gültigen JuLei-Card

### **Leitung**

Siegfried Gaida

### **Referenten**

Heiko Janssen (Delmenhorst)

⇒ **Anmeldeschluss: 10. April 2026**

Sportjugend Wesermarsch e.V.  
c/ Siegfried Gaida  
Luisenstraße 44

26954 Nordenham

Kontaktdaten:  
Sportjugend Wesermarsch  
Bildungsreferent: Siegfried Gaida  
Tel.-Nr. : 04731 – 5457 (privat)

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu folgendem Lehrgang an:  
Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen. Die mit \* gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder.

Lehrgangsnummer <b>1\50\2026\01335</b>	Lehrgangstitel: <b>Parkour &amp; Freerunning</b> (25.04.2026)		
Name, Vorname*			Geb.-Dat.*
Straße / Nr.:			
PLZ / Ort*			
E – Mail*			
Tel.-Nr.: <sup>*1</sup>			
Mitglied im Sportverein* <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja / Vereinsname:	

<b>SEPA - Lastschriftmandat</b>																					
Gläubiger – Identifikationsnummer	<b>DE62ZZZ00000810161</b>																				
Mandatsreferenz	Diese wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt!																				
<p>Ich ermächtige den Kreissportbund Wesermarsch e.V., <b>einmalig eine Zahlung in Höhe von 20,00 € (15.--/30.--/40.-- €)</b> von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Kreissportbund Wesermarsch e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.</p> <p><b>Hinweis:</b> Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.</p>																					
Name des Kreditinstituts:																					
BIC	<table border="1"> <tr> <td>IBAN</td> <td>DE</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>	IBAN	DE																		
IBAN	DE																				
<b>Abweichender Kto.-Inhaber/in:</b> (wenn mit Teilnehmer/in nicht identisch ist)																					
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>Ort, Datum</div> <div>Unterschrift der Kontoinhaberin / des Kontoinhabers (Wenn nicht mit Teilnehmerin/Teilnehmer identisch)</div> </div>																					

- ☐ Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (inkl. Telefon und E-Mail) an die übrigen Teilnehmenden zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich einverstanden.
- ☐ Die Datenschutzerklärung und den Hinweis zur Anmeldung (s. Rückseite) habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere diese.

Ort, Datum

Unterschrift der Teilnehmerin/des Teilnehmers  
(bzw. bei Minderjährigen des/der Sorgeberechtigten)

<sup>\*1</sup> Die Angabe einer Telefonnummer ist für kurzfristige Informationen zur Veranstaltung erforderlich.

<sup>\*2</sup> Teilnehmende, die nicht Mitglied in einem Sportverein des Landessportbundes Nds. sind, zahlen einen erhöhten Teilnahmebeitrag.

## **Wichtige Hinweise:**

### **Datenschutz**

Wir nehmen den Schutz der personenbezogenen Daten sehr ernst und beachten die datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Die angegebenen Daten werden nur für die Anmeldung zu der Veranstaltung und deren Durchführung benötigt. Die Daten werden nicht weitergegeben. Auf die Datenschutzbestimmungen des KSB Wesermarsch e.V. unter [www.ksb-wesermarsch.de](http://www.ksb-wesermarsch.de) wird ausdrücklich hingewiesen.

Mit meiner umseitigen Unterschrift willige ich ein, dass die vorgenannten Kontaktdaten nur zu Lehrgangszwecken durch den Veranstalter genutzt und gespeichert werden dürfen.

### **Lehrgangsgebühren**

Bei Nichteinhaltung der Abmeldefrist, spätestens **vier Wochen** vor Lehrgangsbeginn, werden bei Ausbildungen (JuLeiCa o.ä.) Bearbeitungsgebühren von 30,00 Euro, bei allen anderen Fortbildungen die eingezahlten Lehrgangsgebühren einbehalten. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall (nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung) erstattet.

Sollte der Lehrgang ausfallen, wird mir die gezahlte Teilnehmergebühr vollständig zurückerstattet.

Bei Konten ohne Deckung oder unzureichender Angaben wird die Bearbeitungsgebühr der Banken den Erziehungsberechtigten in Rechnung gestellt.

Mit meiner umseitigen Unterschrift bestätige ich, dass ich hiervon Kenntnis genommen habe.

- 15.—Euro für Inhaber\*innen einer gültigen Jugendleiter-Card (JuLei-Card)
- 20.—Euro für Mitglieder in einem Sportverein des LSB Niedersachsen e.V.
- 30.—Euro für Mitglieder in einem Sportverein eines anderen Landesverbandes
- 40.—Euro für Teilnehmer **ohne** Mitgliedschaft in einem Sportverein